

Systematische Problemlösung

Geeignet zur Selbstanwendung,
1:1 oder in einer Gruppe,
dann auf Flipchart
Für Punkt 2 weiteres
Papier bereit halten.

1. Problem beschreiben

Problem, Ziel, Hindernisse, Hilfestellung, Folgen des Problems

2. Lösungsmöglichkeiten suchen

Möglichst viele Lösungsideen sammeln, auch an Untypisches/Verrücktes denken. Keine Bewertungen!

3. Auswahl einer Lösung

Überprüfen auf Konsequenzen, Vor- und Nachteile notieren, eine Auswahl treffen

4. Handlungsplan und Umsetzung

Die ersten drei Schritte dazu, bis wann, schrittweises Vorgehen festlegen.